



# COMUNE DI MAGNAGO

## MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024

Scuole Elementari e Medie

In vigore dal 15/04/2024 (1^ settimana)



|                 | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| 1°<br>SETTIMANA | Crema di verdure* con pastina integrale<br>Mozzarella<br>Pomodori con origano<br>Yogurt alla frutta<br>Pane   | Pizza Margherita<br>½ porz. di mortadella<br>Insalata mista<br>Frutta<br>Pane integrale                                  | Spaghetti al pomodoro e pesto<br>Bruscitt bianco<br>Piselli* all'olio<br>Frutta<br>Pane integrale  | Insalata di riso (prosc. cotto, mozzarella, pomodori, mais) + ½ porz. di tonno in olio d'oliva / Riso all'olio e piselli* + Tonno in olio d'oliva<br>Patate e fagiolini* in insalata<br>Frutta - Pane | Pasta al pomodoro<br>Platessa* impanata<br>Carote* all'olio<br>Frutta<br>Pane                   |
| 2°<br>SETTIMANA | Risotto alla parmigiana<br>Uova strapazzate al formaggio<br>Carote e piselli*<br>Frutta<br>Pane integrale     | Pasta al ragù di manzo<br>½ porz. Parmigiano Reggiano DOP<br>Pomodori<br>Frutta - Pane                                   | Pasta integrale al sugo di verdure*<br>Straccetti di pollo dorati<br>Insalata e carote<br>Frutta<br>Pane   | Crema di verdure* con orzo/farro<br>Arrostato di lonza<br>Zucchine* all'olio<br>Frutta<br>Pane  | Pasta integrale al pesto<br>Merluzzo* gratinato<br>Insalata con mais<br>Gelato - Pane integrale |
| 3°<br>SETTIMANA | Ravioli di magro burro e salvia<br>Cosce di pollo al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta<br>Pane integrale | Crema di patate e zucchine* con pastina integrale<br>Spezzatino di manzo<br>Piselli* all'olio<br>Frutta<br>Pane          | Pizza Margherita<br>½ porz. prosciutto cotto (Medie: ½ porz. speck)<br>Carote julienne<br>Frutta<br>Pane   | Risotto allo zafferano<br>Platessa* impanata<br>Insalata mista<br>Yogurt alla frutta<br>Pane integrale  | Lasagne* al pesto<br>½ porz. di mozzarella<br>Pomodori con origano<br>Frutta<br>Pane            |
| 4°<br>SETTIMANA | Spaghetti (Infanzia: pasta corta) all'olio<br>Tonno in olio d'oliva<br>Pomodori e cetrioli<br>Frutta<br>Pane  | Crema di lenticchie con pasta<br>Bocconcini di tacchino impanati<br>Carote julienne con mais<br>Frutta<br>Pane integrale | Insalata di pasta (pomodori, mais, olive) + Hamburger di manzo* alla pizzaiola / Pasta alle olive + Hamburger di manzo* agli aromi<br>Patate al forno<br>Gelato - Pane | Pasta integrale alla crema di zucchine<br>Formaggio<br>Piselli*<br>Frutta<br>Pane integrale   | Riso al pomodoro<br>Frittata al formaggio<br>Insalata verde<br>Frutta<br>Pane                   |

Per le preparazioni e i condimenti vengono utilizzati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: caciotta, latteria, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP.

\* La preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.